

Hygiene- und Schutzkonzept

Liebes Mitglied,

wir freuen uns, dich wieder im Steinhofs Fitness-Studio begrüßen zu dürfen. Regelmäßiges Muskeltraining hat vielfältige positive Auswirkungen auf deine Gesundheit und stärkt dein Immunsystem. Darum sind wir überglücklich, wieder für dich da zu sein!

Wir bitten dich, folgende Regeln im Sinne des sicheren Miteinanders zu beachten:

- Bitte desinfiziere deine Hände vor dem Training.
- Wir begrüßen dich nicht mit einem Handschlag, dafür mit einem herzlichen Lächeln!
- Lege uns beim Betreten deinen Mitgliedsausweis vor. Wir sind verpflichtet die Kontaktdaten, sowie den Zeitpunkt des Betretens und Verlassens des Studios zu dokumentieren.
- Halte immer einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ein.
- Achte beim Betreten des Studios auf den notwendigen Sicherheitsabstand, da es dort zu Begegnungen und Wartezeiten kommen kann.
- Wasche und desinfiziere deine Hände regelmäßig.
- Reinige und desinfiziere bitte die Geräte nach deinem Training.
- Das Training ist nur mit einem Handtuch möglich.
- Huste und niese ausschließlich in deine Armbeuge.
- Verzichte bei Krankheitssymptomen auf dein Training!
- Die Duschen und Umkleiden können unter der Einhaltung der Abstandsregelung genutzt werden.
- Generell besteht keine Maskenpflicht. Wer möchte, darf gerne eine Maske tragen.
- Wir haben unsere Hygienemaßnahmen auf aktuelle Vorgaben angepasst und unser Team eingewiesen.

Die Besucherzahl ist reglementiert. Die Geräte sind in einem entsprechenden Abstand positioniert bzw. darf nur jedes zweite Gerät genutzt werden um den Mindestabstand einzuhalten.

Mit dem Betreten des Studios bestätigst du, dass du keine Symptome einer Atemwegsinfektion zeigst und dich an diese Hygiene- und Schutzregeln halten wirst.

Bitte unterstütze uns dabei und folge den Anweisungen unserer Mitarbeiter, damit wir dir und unseren Mitarbeitern bestmöglichen Schutz gewährleisten können. Gegenseitige Rücksichtnahme hilft, auch diese Zeit bei bester Gesundheit zu überstehen.

Vielen Dank!

Dein Steinhofs Fitness-Studio